

# CARDÁPIO DO ALMOÇO

## JARDIM I AO FUNDAMENTAL

08.04 até 12.04

### SEGUNDA-FEIRA

- Peixe ao forno
- Bobó de abóbora
- Alface, tomate e beterraba cozida
- Arroz branco/ integral e feijão carioca
- Laranja



### TERÇA-FEIRA

- Bife acebolado
- Batata frita
- Alface, tomate e brócolis
- Arroz branco / com milho e feijão preto
- Morango



### QUARTA-FEIRA

- Frango ao molho
- Legumes ao forno
- Alface, tomate e coleslaw
- Arroz branco/ integral e feijão carioca
- Maçã



### QUINTA-FEIRA

- Isca suína
- Creme de espinafre
- Alface americana, tomate cereja e grão de bico
- Arroz branco/ colorido e feijão carioca
- Pudim de leite



### SEXTA-FEIRA

- Stroganoff de frango
- Batata palha
- Alface, tomate e palmito
- Arroz branco/com cenoura e feijão preto
- Goiaba