

CARDÁPIO DO ALMOÇO

JARDIM I AO FUNDAMENTAL

27.01 até 31.01

SEGUNDA-FEIRA

Strogonoff de carne

Batata Palha

Alface, tomate e beterraba cozida

Arroz branco/ colorido e feijão preto

Melão

TERÇA-FEIRA

Frango grelhado

Chuchu refogado

Alface, tomate e broto de feijão

Arroz branco / com milho e feijão preto

Manga

QUARTA-FEIRA

Peixe empanado

Refogadinho de cenoura com ricota

Alface, tomate cereja e ovo de codorna

Arroz branco/ com uva passas e feijão carioca

Uva

QUINTA-FEIRA

Carne moída ao molho

Macarrão ao alho e óleo

Alface, tomate e seleta de legumes

Arroz branco/ integral e feijão carioca

Pudim de leite

SEXTA-FEIRA

Picadinho de frango

Milho refogado

Alface, tomate e salada doce

Arroz branco/ com vagem e feijão preto

Maçã