

CARDÁPIO DO ALMOÇO

JARDIM I AO FUNDAMENTAL

16.05 até 20.05

SEGUNDA-FEIRA

Strogonoff de frango (substituição para os alérgicos: frango desfiado)

Batata palha

Alface, tomate e repolho roxo

Arroz branco/ integral e feijão carioca

Doce de coco

TERÇA-FEIRA

Coxa de frango grelhado

Sufê de queijo

Alface, tomate e beterraba cozida

Arroz branco/ integral e feijão preto

Uva

QUARTA-FEIRA

Carne ao molho madeira

Batata gratinada

Alface, tomate e tabule

Arroz branco/ com vagem e feijão carioca

Tangerina

QUINTA-FEIRA

Peixe empanado

Creme de milho

Alface americana, tomate cereja e palmito

Arroz branco/ com uvas passas e feijão preto

Banana

SEXTA-FEIRA

Escondidinho de frango

Repolho refogado

Alface, tomate e salada doce

Arroz branco/ integral e feijão carioca

Melancia