


# CARDÁPIO DO ALMOÇO

## JARDIM I AO FUNDAMENTAL


01.08 até 05.08

### SEGUNDA-FEIRA





Bife acebolado  
Batata doce frita  
Alface, tomate e acelga  
Arroz branco/ integral e feijão preto  
Melão

### TERÇA-FEIRA



Peixe ao molho  
Chuchu refogado  
Alface, tomate e broto de feijão  
Arroz branco/ com milho e feijão carioca  
Manga

### QUARTA-FEIRA





Fricassê de frango (Substituição para os alérgicos: frango desfiado)  
Brócolis refogado  
Alface, tomate e ovo de codorna  
Arroz branco/ com uva passas e feijão preto  
Morango

### QUINTA-FEIRA

Carne moída ao molho  
Macarrão ao alho e óleo  
Alface americana, tomate e agrião  
Arroz branco/ integral e feijão carioca  
Pudim de leite (Substituição para os alérgicos: fruta)

### SEXTA-FEIRA



Picadinho de frango  
Milho cozido  
Alface, tomate e seleta de legumes  
Arroz branco/ com talos de agrião e feijão preto  
Maçã